



# 為孝會訊

發行所：中華為孝協會 社長：蘇慧倫 編輯/撰文：楊雅郁  
 聯絡處：105台北市松山區民族東路622號3樓  
 電話：(02)8712-4249 傳真：(02)8712-0219 統一編號：26116792  
 網址：http://wei-xiao.org 信箱：info@wei-xiao.org  
 捐款戶名：中華為孝協會 (台內社字第0980154581號)  
 銀行名稱：彰化銀行信義分行 銀行帳號：5210-01-000530-00

中華民國一一一年六月十八日

## 及時行孝、關懷長者、把愛傳出去

### 創會理事長的話

因新冠疫情影響，今年孝協的校園為孝講座很難進入學校推行，幸好有熱忱且認同為孝推廣理念的老師，積極的幫助孝協，推廣孝協的理念。

今年為孝的種子散播到了金門，獲得金門學子的認同和參與影音活動的回饋。

今年嚴峻的疫情並沒有澆熄學生的熱情參與影音比賽，稿件多達117件，影片拍攝手法更為成熟，尤其是動畫能力提升，透過影片的拍攝，孩子們學會反思自己和長輩的關係，孩子的反思是他們的成長，也代表著家人的關係會更緊密和諧，孩子學會反思就會敬重長輩，這也是孝協所追求的宗旨。

創會理事長 蘇慧倫

### 總統賀電

華總二發電：111050108 號

中華為孝協會吳理事長陵艷暨全體會員公鑒：

欣悉貴會表揚「2022 為孝及時〔第11屆〕用影音刻劃出我心目中最敬重的長輩」徵稿活動參賽得獎者，特電致賀。至盼廣續秉持成立宏旨，恢弘敬老尊長懿德，彰顯固有倫理綱常，豐厚關懷協濟能量，攜手為打造和諧幸福之溫馨家園而努力。敬祝會務順遂，諸位健康愉快。

蔡英文



中華民國 111 年 6 月 1 日

### 副總統賀電

華總二發副：111050099 號

中華為孝協會吳理事長陵艷暨全體會員公鑒：

欣聞貴會表揚「2022 為孝及時〔第11屆〕用影音刻劃出我心目中最敬重的長輩」徵稿活動參賽得獎者，特電申賀。長期以來，貴會積極發揮組織效能，薪傳中華孝道禮教，體現傳統核心價值，導引淳良正向風氣，精誠竭智，殊值嘉勉。際此，敬祝會務昌隆，諸君平安如意。

賴清德



中華民國 111 年 6 月 1 日

孝悌可風

內政部  
部長

徐國勇

敬題



中華為孝協會辦理三三為孝及時第11屆用影音刻劃出我心目中最敬重的長輩影音徵稿活動致賀

## 「2022為孝及時」第十一屆「用影音刻劃出我心目中最敬重的長輩」影音徵稿活動

今年受到疫情干擾，減少拜訪行程。

拜訪景文高中黃景生校長和滬江高中江書良校長，感謝他們支持為孝的理念，鼓勵學生參加為孝的影音比賽活動。



景文高中黃景生校長(左3)，郭筱璇組長(左2)，林錦宏主任(左5)



滬江高中江書良校長(右2)

第4版

參加了花生阿公的見面會，雲林縣元長鄉龍岩村的火贏阿公種植花生超過50年的歲月，一輩子務農維生，持續守護著家鄉的花生，阿公為了他的食安理念，堅守著他的土地及花生，聽他娓娓道來花生的生長史，土地和農藥對作物的影響，對於我們的發問詳細解說，不愧是花生達人。



為了見面會，火贏阿公遠從雲林到台北，阿公的兒子也陪伴著阿公做他喜歡的事，火贏阿公的花生有著對生命的豁達，也有著家人間濃郁的情感，阿公達人的精神令人敬佩。



蘆荻社大莊妙慈老師(左1)，王金選老師(左3)，火贏阿公(左4)

我最敬重的長輩是我的爸爸，他的性格很體貼，因為爸爸會陪我們玩，幫我們煮好吃的飯菜，而且我做惡夢的時候爸爸還會來陪我。

爸爸像花豹，放假的時候，爸爸會帶我們出去外面運動；爸爸像眼鏡，當我們頭髮太長的時候，爸爸會帶我們去剪頭髮；爸爸像堅固的屋子，雨天出門的話，爸爸會幫我們撐傘；爸爸像貓頭鷹，如果我睡覺踢棉被的話，爸爸也會幫我把棉被蓋好。

我應該向爸爸學習，成為善良又體貼的人。

我想跟爸爸說一聲「謝謝您！我最敬重的爸爸。」



【國小組作文】我最敬重的爸爸 第一名 光華國小 王晨凝

我的爺爺個子很高，有著橢圓形的臉蛋，一頭白白的頭髮，看起來很和氣。他經常穿著一雙黑色的種菜雨鞋，拿著一個灰黑色的鋤頭，在田裡工作，充滿活力。

他每天都很有耐心的在菜園裡種菜，我曾經問爺爺：您為什麼這麼喜歡種菜呢？爺爺說因為種菜會讓他放鬆心情，看著冒出泥土的嫩芽，心情特別開心。爺爺對我說：「今天我來教你種菜好嗎？」我興奮的回答「好！」卻又感到不安：我又不會種菜，我會不會把菜種死？爺爺拍拍我的肩膀，堅定的跟我說：「放心吧！我會一步一步慢慢的教你，絕對會把蔬菜種得翠綠又健康。」於是我跟著爺爺學種菜，不管我問什麼問題，爺爺都很有耐心的回答我，因為爺爺不懈的鼓勵，我照顧的小菜苗，終於長成茂盛的蔬菜，變成餐桌上營養豐富的菜餚。

我覺得我的爺爺很偉大，他不僅陪伴我，總是很有耐心的指導我，用溫柔的話語以及堅定、支持的眼神鼓勵我，讓我有快樂的童年，在我心目中他就是一位超人。親愛的爺爺，我真是幸福啊！因為您，讓我的生活豐富而多采。



讓我的生活豐富多采的爺爺 第二名 光華國小 李芯榆

阿祖奶奶個子不高，臉上有皺紋，捲捲的頭髮，有著圓圓的臉蛋，看起來一臉嚴肅，所以同學都覺得我的阿祖奶奶很兇，但其實阿祖奶奶不但不兇，心地還很善良。

我的媽媽在台北工作，工作很忙，沒有時間照顧我，從小我就跟阿祖奶奶生活。當我想念媽媽時，阿祖奶奶看到我難過，他就會抱著我，安慰我說：媽媽要賺錢，不得不去台北工作，他很愛妳，所以你要好好的上課。因為阿祖奶奶的鼓勵，讓我越來越勇敢。當心裡受創的人來找阿祖奶奶，阿祖奶奶開朗的個性、善解人意的關懷，常鼓勵、幫助他們。阿祖奶奶也經常餵養附近的野貓，他真的好善良。

阿祖奶奶已經七十幾歲了，雖然很老，但是他還是很積極的參與社區的活動，每年豐年祭，阿祖奶奶都會帶我參加，他很會跳阿美族舞蹈，唱阿美族的歌曲，阿美族語講得很順暢，而且阿祖奶奶還會講台語、唱台語歌曲，會說兩種不同的語言，真是厲害極了！我要請他當我的族語老師，跟他學習。

阿祖奶奶雖然有很多生活的技能，可是阿祖奶奶身體不好，有很多病痛，例如氣喘、貧血、糖尿病等，不過阿祖奶奶還是很熱情、樂觀的過生活。從嬰兒時期，我就跟著阿祖奶奶生活，她不只要照顧我，還要照顧阿祖爺爺、阿公。阿祖奶奶動不動就會喘不過氣，所以我會主動幫阿祖奶奶煮飯、洗衣服、曬衣服、摺衣服，我做這些事是因為想讓阿祖奶奶不要那麼辛苦，能稍微休息一下。

我很感謝阿祖奶奶這八年來對我的照顧，我用這一篇文章表達我對阿祖奶奶的感謝，我希望阿祖奶奶可以長命百歲、身體健康，陪我長大！

我最敬重的長輩是外公，他有短短的鬍子，灰灰的頭髮，頭髮有一半是白的，他常常穿著條紋衣服配牛仔褲，還有黑色的鞋子，有時他會穿這身衣服候陪我們玩或是去我家砍草。

我去牛排館的時候，他會煎牛排給我吃，還會煎雞排和豬排，有時候還會給我吃花生，沒客人的時候，我會陪他聊天，他會說笑話給我聽。暑假的時候，外送員會來，因為有很多客人要外帶便當，那時牛排館有很多箱子，因為裡面放了湯碗、便當盒、蓋子和一箱又一箱的水。外公平常不會帶水，牛排館很忙的時候，我會送一瓶水給他喝。

平常外公都是笑咪咪的，很少看到他罵人，有一次，因為表妹打破了豆奶的瓶子，豆奶的瓶子是用玻璃做的，外公就罵了表妹。但是外公誤會了，他以為表妹在玩水，其實是我媽媽叫表妹拿乾抹布去擦桌子，表妹才打破玻璃瓶。

外公會自己準備晚餐，也會幫外婆準備，外公其實比外婆老，但是外婆腳會痛，所以外公會常常幫外婆的忙，外公喜歡騎腳踏車，運動的時候，他會帶我和姐姐去，我喜歡外公，我也要向外公學習，成為一個熱心助人又體貼的人。



阿祖奶奶與我  
第三名光華國小 鄭羽岑



我最敬重的外公 佳作 光華國小 丁智憲



鄰居阿嬤

佳作 光華國小 林淡展

我最尊敬的長輩是我的鄰居阿嬤，我覺得他就像我的親祖母一樣的親切，很關愛我。

鄰居阿嬤今年69歲，他會說五種語言：國語、越南語、客家語、台語和緬甸語，好厲害！平常阿嬤有空，常在早晨去單車步道散步或騎單車，當我和妹妹遇到他，我們就高興的追上去，大聲喊著：阿嬤好！阿嬤一看到我們，臉上露出了笑容，親切的跟我們問好。他常叮嚀我們出門帶好口罩，勤洗手保護自己，天冷了，會提醒我們多穿點衣服，有時候會拿著東西來和我們分享，大鍋香噴噴

的咖喱、香甜的楊桃……，他把我們當作親孫子餵養。

別看阿嬤快70歲，他還會用手機查詢新資料，也會跟我們分享網路上有趣的視頻或者是網站，阿嬤能善用科技生活。當我和妹妹去倒垃圾、社區玩耍、散步時，阿嬤也會注意我們的安全，還會跟我們分享社區附近的風景特色，他是一個熱心與人分享的長者。

我覺得鄰居阿嬤熱心助人，她不斷學習新知的的生活態度很值得我學習，我的祖父母住得遠，無法常常聚在一起，鄰居阿嬤讓我享受快樂的祖孫情。

我最敬重的人是媽咪。他有著烏黑的長髮，個子很高，常常穿著工作服，每天很準時上班，從不遲到，看起來很有精神。

放學後，媽咪會來學校接我去她的公司寫功課。他雖然忙碌，但當我遇不會寫的題目，她都會細心的教導我；當我肚子餓的時候，她也會立刻準備食物給我吃。放假時，媽咪喜歡煮紫米飯給我們吃，她會鼓勵我和妹妹不要挑食，把飯菜吃完，很注意我們飲食健康。媽咪也很注重我的睡眠，要我早睡早起，會幫我調鬧鐘，讓我能準時上課，在上課時有精神。每當我感冒生病時，他會立刻帶我去醫院去看病，止，她才能放心。

當我升上三年級後，媽咪會要求我做多一點事，例如：彈鋼琴、做家事，為他捶捶背。他希望我能學習有多才藝，學會照顧自己，也能體貼家人。

雖然有段時間，我和我妹妹覺得媽咪好像變兇了，我們問她問題，她卻不耐煩的大聲回應。雖然我不知道媽咪為什麼心情低落，但我和妹妹能體貼她，因為我們知道即使是這樣的媽咪，她還是深愛著我們。我和妹妹也很愛媽咪，雖然媽咪常說她愛我們更深，但我覺得應該是一樣的！您永遠都是我最愛的媽咪！



我最愛的媽咪 佳作 光華國小 劉瑀昕

第  
8  
版

小時候，爸爸常跟我說阿公是個非常聰明的長者，但是阿公很嚴肅，他講話的時候，有人插嘴，那個人就會被罵，所以我有點怕他。當阿公叫我們做事的時候，我們一定會趕緊做完。

我曾經問阿公說：「阿公，你為什麼要留那麼長的鬍子？」阿公回答說這樣不是很像聖誕老公公嗎？阿公還要我拿梳子幫他梳鬍子，我覺得很好玩，原來阿公也很有趣。阿公喜歡打麻將，他很開心時會喝酒，我就叫他不要常喝酒，他跟我說好，後來我發現阿公居然還在喝酒，讓我很擔心。

我每次回到鄉下，都會跟阿公一起睡覺，他會拿一些稀奇的東西給我吃，我不知道那是什麼，但是很好吃，咬下去的時候會爆漿，有一點點醬油的味道，還有一點鹽巴的味道，超級好吃的。睡前，我會講故事給阿公聽，阿公聽完總是哈哈大笑，這是我跟阿公的快樂時光。阿公還帶我上山打獵，雖然我們一隻獵物也沒有打中，但是我們回到家之後，阿公為我準備香噴噴的飯菜安慰我，所以我也沒有灰心。有一次阿公對我說：「如果我活得夠久，能看得到你結婚，我會非常高興。」我想了想，如果阿公能看到我結婚的話，得到阿公的祝福，我真的很有福氣。

我很喜歡到阿公家，他把我當成寶貝一樣照顧著我。我想對阿公說：謝謝您一直照顧我，如果我們有下輩子，我願意再當一次您的孫子！

我最敬重的長輩是外公，我的外公雖然看起來瘦瘦的，似乎不夠強壯，不過他的力氣很大，他可以抬起沉重的鋼鐵。他戴著一副眼鏡，看起來很聰明。他的個性嚴肅，尤其是在處理正事的時候，他是一個很有耐心的人，常陪我跟妹妹玩。

放學後，我跟外公騎著腳踏車去住家附近繞一繞，我們一起騎去開心農場看動物，我在路上看到了小鹿，小馬我還看到了一座小橋，我騎了過去，半路上，我還遇見老師，真是巧啊！

外公也常陪我動手做創意，有一次我和外公到了七星潭玩，我看到海面上一艘一艘的小船，我也想要有一艘船，外公就陪我一起製作一艘小船，我把小船放到水裡，小船飄啊飄，我覺得好酷；我也曾和外公一起做了一張吊床，我坐上高高的吊床，搖啊搖，很好玩，我可以在吊床上睡覺，但我們為了尋找適合的材料製作吊床，花了很多時間。除此之外，我還和外公一起製作降落傘，外公用雨傘來做降落傘，雖然成功了，但我覺得它和雨傘沒有差很多，只不過多了人坐的地方。我的外公像一個魔術師，常帶著我把心裡想要的物品製作出來。

我很敬重外公，他陪伴我，為我做了很多事，我非常孝順他。



我最敬重的阿公 佳作 光華國小 余泓韻



我最敬重的外公 佳作 光華國小 沈宥勳

我最敬重的長輩是我的外公，他有一頭灰白的頭髮，有點微凸的肚子，個性開朗。雖然已經60幾歲了，但身體還是很硬朗，雖然他看起來很嚴肅，其實很關心我們。

我的外公超厲害的！他就像一位很有學問的博士，他和外婆一起經營牛排館。退休前他是一位水電工程師，每當家裡的水管壞掉時，媽媽都請外公來修理，因為外公精通水電工程。後來他又從事建築，媽媽說市區牛排館的這排房子都是外公和外婆一起親手建造的，房子蓋好之後，樓上的房間就出租，外公、外婆是很和善的房東。除此之外我的外公還是個萬能園丁，他總是把我們家的花園整理的乾乾淨淨、漂漂亮亮的，我家的雞舍也是外公和阿姨一起蓋的，讓小雞們有一個舒服的窩。我的外公是不是很厲害呢！

外公是個風趣的人，很會說笑話，牛排館有一個來自菲律賓的員工，她講話速度很快，有一次，外公學她講話的模樣，好神似，我們笑了，她也笑了。有時候我的外公會像我外婆那樣，製作創意餅乾給我們吃，例如：海苔口味的炸餅乾。但我的外公也很迷糊，有一次我的弟弟想吃豬排，跟外公說：「阿公，我想吃豬排。」轉個身，他就忘了，弟弟一連三次抗議後，這時，外公說：「好，馬上辦。」

我很感謝我的外公，常常在我要去學習鋼琴之前，煎牛排給我吃，免得我餓肚子；當我難過的時候，外公會逗我笑，鼓勵我認真讀書。我希望外公身體健康，可以帶著我們繼續探險，每天開心生活。

我最敬愛的長輩是外公，他有個光光的頭頂，只有耳上兩側有短短的頭髮，有顆紅色的痣在額頭上，很有個人特色。

當我們聚在一起時，他們常陪我和妹妹一起玩鬼抓人、說故事給我們聽，他講的故事真是好笑。他就像我的大玩伴，有一次，我編了一個小劇場，我、妹妹和外公在練習演出，外公演不好時，我很大聲的糾正他，他不但沒抗議，還非常接受我的意見。

外公有一個很神秘的辦公室，裡面有很多的寶物，有鐵彈珠、口紅盒、泡茶用的茶具、小餅乾，他很大方，我和妹妹在他的神秘辦公室裡帶了不少寶物回家收藏。外公、外婆會帶我們四處參訪，有一次我們去動物園玩，我看到了各式各樣動物，有花豹、大象、貓熊。牠們都好可愛啊！到了吃午餐時間，我們在貓熊館裡吃午餐，我邊吃邊看貓熊躺在木板上發呆，我覺得牠的動作真是有趣，參觀動物園的體驗真令我難忘！我很享受與外公、外婆相處的快樂時光，這些都是我美好的回憶。

外公有午睡的習慣，小時候，我常常想找他玩，所以我會跑到外公房間叫他起床，有時外公起床了，卻是去打網球或是去他的神秘辦公室，根本就沒有跟我玩嘛～那時的我，會有些不高興，但漸漸長大後，我知道外公也應該要有屬於自己的快樂，所以我學著不要那麼依賴外公。

我心情不好的時候，外公會說一些笑話讓我開心，我的外公就像我的開心果，他提醒我、安慰我、接受我的意見。外公這麼的照顧我，我非常感謝他對我的付出，他是我的好榜樣，值得我學習！



我的外公 佳作 光華國小 丁智元



我最敬愛的長輩 佳作 光華國小 涂沐柔



我最敬重的外婆 佳作 光華國小 張夢軒

一把剪刀就會來到他手上。不論是指甲剪、信封、襪子……她都能很快的幫我們找出來。

外婆很勤勞，是一個愛房子的人，把房子整理得很乾淨，他會把碗一個個洗好，仔細收拾報紙、回收物品。忙完後，他會坐在一張舒適的沙發上陪我和妹妹聊天。

我記得有一次我生氣了，就跑出家門，衝到馬路上。外婆立刻來找我，她教我不衝動，對我說：還好你沒有受傷、沒有不見。看著外婆擔心的表情，我學到生氣時，不要亂跑，不然會讓家人擔心。妹妹出生後，很多時候，媽媽都會讓妹妹先來，例如喝牛奶、洗澡，我心裡常想什麼時候可以換我？外婆好像能聽見我的心聲，總是馬上來幫我。

我要謝謝外婆對我的照顧，我覺得好幸福！

你和你爺爺的關係好嗎？你們有什麼共同的興趣嗎？因為時代背景的不同，祖孫又隔了兩代，導致玩的東西天差地遠，所以興趣自然也會不同。

但我和我爺爺有一個共同的興趣，就是「唱歌」！

今年爸爸為了慶祝爺爺的生日，所以買了一台價值四萬的點唱機送給他，而我剛好也喜歡唱歌，所以在爺爺生日的那天，我們就準備開始大展身手，首先我們先選一首爺爺會唱的歌，畢竟要禮讓長輩嘛~接下來就換我囉！我選了一首流行歌，

唱完後，我們就繼續找歌，找了好久終於找到了一首歌是我和爺爺都會唱的，而且又剛好是男女合唱，所以我們就決定要唱這首歌，唱的時候我真的覺得我和爺爺是明星，而我們正在開演唱會，當這首歌結束後，我發現家人們都在鼓掌，正當我開心的時候，才發現，他們其實都是在幫爺爺鼓掌，而不是在幫我鼓掌，因此我難過極了，但爺爺立馬察覺到我的心情，見狀後也立即幫我鼓掌，所以我的心情也好轉了許多。

之後我們又唱了很多好聽的歌，但光陰似箭，開心的時間總是過得很快，而我和爺爺卻依然意猶未盡，也因時間不早了，所以我們也只好結束。

和爺爺一起唱歌很開心，也讓我更加期待下一場的「演唱會」！

我的外婆臉上有一顆痣，留了一頭烏黑的短髮，用一個黑色的髮夾著把頭髮夾起，看起來特別有活力。

放假時，我們喜歡到外婆家玩，外婆的庭院裡有各種樹木，也有一片草地，有時候我們玩著玩著，卻忘記吃飯的時間，像發瘋的小孩。這時外婆會站在門口，對我們大聲說：吃飽了，有力氣再玩。外婆家空間雖然小，不過東西不少，外婆的腦子好像有部電腦，總是知道東西放在哪裡。當我找不到水壺時，問問外婆，水壺就會交到我的手上，妹妹做勞作，找不到剪刀，只要問一聲「外婆！剪刀放哪裡？」



我和爺爺的共同興趣 佳作 國語實小 白蕊瑛

我的阿嬤有三C障礙。

她的小米手環連接常常有問題，我都幫她找出問題解決她的疑難雜症，並且教阿嬤如何使用。

阿嬤因為老了常常忘記，所以我也會很有耐心地不斷地教她。

阿嬤因為很愛漂亮，所以喜歡拍出的照片是美美的，我都幫她使用Line裡面的美肌功能，讓她每一張照片看起來都很漂亮。



阿嬤專屬的3C小老師 佳作 國語賞小 蘇楚軒

所以我照的照片阿嬤都很滿意，常常笑的合不攏嘴。

小時候阿嬤睡覺前都會唸故事書給我聽，教我一些知識，現在我長大了能夠教阿嬤用現代的手機，我很開心。

希望我的阿嬤能夠身體健康繼續陪我長大。

### 感謝評審們的辛勞

「2022為孝及時【第十一屆】-用影音刻劃出我心目中最敬重的長輩」影音複賽，今年邀請松菸誠品莫泰藝術總顧問劉秉儉老師、蘆荻社區大學莊妙慈老師、莊敬高職多媒體動畫科專任教師蔡秀美老師、六福旅遊集團專案經理佘曉倩老師、中華為孝協會吳陵艷理事長擔任評審。

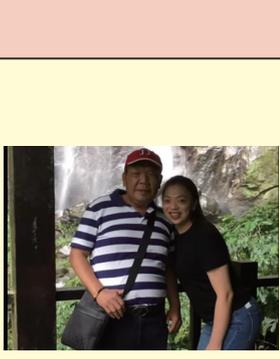
今年仍受新冠肺炎疫情影響，採線上進行複賽，感謝評審的辛勞，也謝謝志工們的協助，讓複賽圓滿完成。



## 2022第十一屆為孝及時影音徵稿得獎作品【高中組】

名次	編號	照片	主題	作者	簡介 (因版面因素，截取內容，請見諒)
第一名	NO. 40		神奇阿公	景文高中 王若恩	我阿公是個外省人，他經歷很多事情，讓我學到很多東西。
第二名	NO. 101		為孝即時	滬江高中 許逸樂	在影片裡講述的是有天我做夢到爸爸出意外走了，影片裡的背景音樂是我跟爸很常聽的音樂，沒有人會知道意外什麼時候會出現，所以珍惜身邊的人，為孝即時。
第三名	NO. 114		後悔也來不及	莊敬高職 劉珈妘 吳沁璇 黃薪恆 陳羿鈞 陳泓升	小雲在小時候是跟爸爸很好的，她上了國中後，小雲就逐漸跟家裡的人疏遠，常常跟朋友一起玩，到了高中，開始抽煙喝酒，爸爸看到就罵她一下，小雲直接氣到出門，爸爸傷心到心臟病發作，用了最後的力氣撥通了小雲的電話，小雲以為爸爸又要跟她吵索性不接了，結果下一通電話就是從醫院打來，小雲衝到醫院收到不好的消息，小雲難過很後悔，然後她回家哭了一陣子，抬頭彷彿看到了爸爸，她跑過去和爸爸道歉。這個故事中，我們想傳遞的是當遇到家長跟小孩有不同的想法時，家長要試著當他的朋友跟她溝通，而不是用大人的威嚴去跟他講話，這樣會讓小孩不想去聽。
最佳創意	NO. 26		我的阿嬤	景文高中 林柏睿	我的阿嬤，在我眼裡是如天使般的存在，她對我不打不罵，而且還經常煮好吃的菜給我吃，一年又一年，我從國中升上高中，弟弟也升上國中，因為功課關係，回到阿嬤家的時間漸漸減少了，儘管如此，我的阿嬤還是會很熱情的招呼我們，就是因為我是她的孫子，才會覺得沒有關係，就是因為她是我的阿嬤，我才會感受到她的和善與包容。

最佳影片	NO. 95		我的母親	滬江高中 楊雅琦	我的媽媽記憶正在一點一滴的逝去~ 媽，忘記沒關係~你有我們，我只希望你記得我們。
最佳題材	NO. 106		最愛的爸爸	滬江高中 許羽萱	爸爸是什麼樣的人並不重要，在我心中他永遠是最好的爸爸，製作影片的當下回味過往點點滴滴讓我心裡暖暖的，雖然現在的爸爸被工作綁架沒空陪我們到處玩，不過沒有關係，他陪我們留下很多很深刻的回憶可以依靠照片來懷念過往。
最佳編輯	NO. 116		為孝即時	南強工商 葉妮妮	因為爸爸長期在國外，所以媽媽獨自一人在臺灣照顧我們三姊妹，他不會讓我們擔心家裡所有大小事，媽媽真的非常辛苦，她一人獨自照顧我們很煩很累，但她給我們的愛卻一刻都沒有少，現在的我只想要媽媽健健康康快樂生活，繼續陪著我們!!!
佳作	NO. 5	 這是我的阿公阿婆	我的外婆	景文高中 吳紫綾	從小每過一段時間家裡都會接到一通電話，外婆叫我們回去拿菜，那些菜都是有機的，還有外婆醃漬的小菜等，但這些我再也吃不到了，雖然我和她不常見面可現在每次回去外婆家都覺得少了一個味，然後我很想她。
佳作	NO. 22	 因為路線實在太長，有時還會騎到崩潰!!!	心目中最敬重的長輩	景文高中 李宗運	國中一下的時候，被送去機構，在機構裡學到很多東西，例如如何處理各個大小之類的。
佳作	NO. 23		為孝及時	景文高中 李宗霖	一直不知道有什麼方法能表達對母親的感謝，所以想用這部影片表達母親對我的關愛。
佳作	NO. 25	 這是他認會的時候	學而學習之	景文高中 李翊銘	剛進景文遇到第一個很強的老師，當你做錯事他不會很兇地罵你，也不會吼，他只會心平氣和的唸你唸到你自卑，這個老師我很喜歡。

佳作	NO. 41		尊敬的導師	景文高中 何姿穎	在國中時遇到一個很好的老師，我印象很深刻。
佳作	NO. 55		心目中的班導	景文高中 劉品君	班導是我們大家心中的好老師
佳作	NO. 79		伴我成長~ 爺奶	滬江高中 賴翊曠	這是我從小到大和爺爺奶奶一起拍的照片，雖然爺爺前年就過世了，幸好以前有跟爺爺拍照，看到跟他的照片有點想他了，奶奶對我很好，時不時會買好吃的食物給我吃，例如：大腸包小腸、臭豆腐、麥當勞等等，難怪我會被養的白白胖胖的。
佳作	NO. 93		最愛的媽媽	滬江高中 詹佳穎	這是我的媽媽，她真的很辛苦，從小把我們養大，還生了4個小孩，18歲就嫁給了爸爸，真的一路走過來遇到很多苦她都承受了，對我們很好，從小到大，她擔任的角色真的太多太多了，受到太多委屈了，只希望未來每天她都能開心就好。
佳作	NO. 94		我的媽媽	滬江高中 余涵亘	想用這支影片描述我跟家人的情感，並且表達對他們的感謝！
佳作	NO. 97		我的媽媽	滬江高中 王瓊梅	愛要及時，願天底下所有的為人子女，知道在父母親有生之年，用心用力去陪伴他們，沒有父母親的付出，就沒有今日的我們。
佳作	NO. 98		我的老師	滬江高中 楊文佐	感謝恩師，僅用影片去紀錄生活的點點滴滴，祝福我生命中曾帶過我的師長們。

佳作	NO. 103		這是我的媽媽	滬江高中 邱宥慈	用影片的方式表達對媽媽的愛，把平時不會對媽媽說的話，呈現在影片當中。
佳作	NO. 104		感恩的心~ 我的阿公	實踐國中 盤承芳	阿公教導我們凡事要心存感激幫助過我們的每一個人，要珍惜所擁有的一切。我們要飲水思源，有能力也要幫助需要的人，自然就會有好的福報。阿公時時刻刻心存善念，真令人敬重、值得學習。
佳作	NO. 105		照顧我的爸媽	滬江高中 林暉恩	從出生開始，每個人的父母都不同，生長環境也就不同，我想告訴大家我的父母是如何教育我的！
佳作	NO. 115		謝謝媽媽	金門農工 李佳純 李苡安 陳招君 吳憶晨 陳瑾 楊翎均 林靜芬	母親節前夕，導師引導我們為自己的媽媽獻上一朵康乃馨跟一張小卡，我們想要紀錄這個過程，紀錄每位同學的愛，串成影片，在母親節當天送給媽媽。對辛苦全年無休的媽媽表示感謝。
影響傳愛獎	NO. 1		與我永別的好朋友	景文高中 王希織	這個人只陪伴了我短短的14年人生，但卻在我的每個成長階段悄悄地待在我的身邊，伴我度過各個難關。
影響傳愛獎	NO. 2		漂亮老母	景文高中 王若恩	他是個刀子嘴豆腐心的漂亮老母，雖然平時兇巴巴的，可是很愛跟我撒嬌。
影響傳愛獎	NO. 3		偶爾出現的媽媽	景文高中 何姿穎	因為爸爸媽媽離婚，所以媽媽在我小五的時候離開了家裡，一個月只能約在外面見一、兩次，比起其他人來說和媽媽見面時間相對較少。
影響傳愛獎	NO. 4		我最喜歡的人	景文高中 余欣穎	小時候一直照顧著我，我最喜歡的婆婆，雖然沒有媽媽陪的久，但是卻給我留下了許多的回憶……

影響傳愛獎	NO. 15		我忘記了什麼?	景文高中 廖若好	我忘記了重要的東西
影響傳愛獎	NO. 18	愛你們 ㄟ3 	我的家人	景文高中 鄭冠柔	我以動畫的方式呈現出我們的家庭問題及溫暖，即使知道家裡不是那麼美滿，但他們還是盡自己所能的去愛我，而我同樣也愛著他們。
影響傳愛獎	NO. 19		我親愛的爺爺	景文高中 鄭喬尹	陪伴我17年的爺爺
影響傳愛獎	NO. 20	爺爺 	我的爺爺	景文高中 江培瑄	我的爺爺
影響傳愛獎	NO. 21	Sweet UNFANS  印象深刻的學生	感謝	景文高中 鄭芷涵	因為組長平時的照顧，所以剪了這支影片來表達我的感謝
影響傳愛獎	NO. 24		90歲的小朋友	景文高中 李 念	從小陪我長大的爺爺在幾年前中風，這幾年又得了失智症，講話都童言童語，還會尿褲子，身邊不能沒有人照顧，以前常常回爺爺家吃晚飯，但現在也只能好幾個月見一次，讓我感慨以前爺爺帶我去菜市場，去散步的日子，都只能存在於回憶中，所以我想要更加珍惜跟他相處的時光。
影響傳愛獎	NO. 27	 這是我們一家	為孝及時	景文高中 林學佑	阿公過世，後悔當初沒多關心他
影響傳愛獎	NO. 29		我的媽媽	景文高中 郭皓至	我很愛我的媽媽

影響傳愛獎	NO. 30		為孝及時	景文高中 黃柏諺	我的爺爺是一位又帥又有魅力的台南人，到了八十歲依然自己煮飯自己去菜市場買食材。
影響傳愛獎	NO. 37		我的媽媽	景文高中 何凱云	謝謝媽媽把我養大又對我很好
影響傳愛獎	NO. 39		為孝影片	景文高中 王希織	用影片來敘述。
影響傳愛獎	NO. 43		我的媽媽	景文高中 吳紫綾	從小我跟我媽媽的感情就很好，跟朋友一樣，藉由影片我想表達我對她的感謝。
影響傳愛獎	NO. 46		為孝及時	景文高中 苗昀柔	我愛阿嬤
影響傳愛獎	NO. 47		為孝影片	景文高中 翁欣穎	回憶國中時期對老師的印象
影響傳愛獎	NO. 51		微孝影片	景文高中 曾郁云	和長輩的互動中學習到了很多東西，對我很有幫助!
影響傳愛獎	NO. 53		我與父母	景文高中 廖若好	我浪費了三年和他們相處的時光。
影響傳愛獎	NO. 74		我的老師	景文高中 何凱云	感謝老師的教導

<p>影響傳愛獎</p>	<p>NO. 78</p>		<p>為孝及時</p>	<p>南強工商 林湘倪</p>	<p>今天我想介紹的人是我國中的國文老師也是學校輔導處主任的呂賢萍老師。</p> <p>第一次見面是在開學的第一天，那時的她正做為主任，在新生訓練時站在台上對著我們這群”新人”介紹著學校，幫助我們能更快認識校園環境。第二次見面就是在第一堂國文課，憑藉著她獨特的說話方式，成功的讓我在第一眼就認出了她就是今早在台上為我們介紹校園的輔導主任。經過了一段時間的相處後，我也得知了主任的更多故事。</p> <p>三年相處下來發現主任真的是一個很用心的老師，雖然有時因為公務繁忙不能每節課都來教我們，可是我們需要幫忙時，她一定立刻伸出援手，比如某次的校慶園遊會上，我們班級決定販賣炒泡麵但卻沒有大容量的鍋具而苦惱，是主任大方出借學校家政教室的器材供我們使用。國三時的我面臨到升學壓力，當時的我還很迷茫，不知道自己該選擇高中還是高職，面對家人和導師的期許，使我的壓力與日俱增。就在這個時候主任告訴了我，如何與家人溝通協調，並鼓勵我將內心的所有想法大膽說出口，讓家人了解。直到現在我也忘不了主任曾經給予我的一切溫暖，前段時間也和同學一同回學校探望她，雖然已經畢業，但看見輔導處不變的擺設，熟悉的面孔，記憶中的同學們聚在一起，內心頓時百感交集，一切好像從沒有改變。</p>
<p>影響傳愛獎</p>	<p>NO. 82</p>		<p>我最尊敬的長輩-爸爸</p>	<p>滬江高中 施人傑</p>	<p>我做的影片內容主角是我的爸爸</p>
<p>影響傳愛獎</p>	<p>NO. 83</p>		<p>我的阿嬤</p>	<p>滬江高中 朱呈恩</p>	<p>這影片表達了我對阿嬤的敬重，也是反思自己的一些不當行為。</p>

影響傳愛獎	NO. 88		我的這一班	滬江高中 任遠安	<p>佑寧導師是個風趣又搞笑的老師，也會因應不同情況教導學生們，使我們在快樂中成長，在刻苦中努力學習。而志賓老師，是個博學的人，如果說讀萬卷書不如行萬里路的話，那老師一定是行萬里路的人，志賓老師常常和我們分享在歐洲旅行時的經歷，用自身的經驗和我們分享，對人親切又友善，就如同朋友一樣，有個亦師亦友的老師，真的讓人感到開心。</p> <p>感謝兩位老師一路上的幫忙，雖然在成長的路上可能有瓶頸和障礙，但我相信，始終可以迎刃而解的。</p>
影響傳愛獎	NO. 90		我的老師	滬江高中 鄭余合	<p>我要謝謝滬江高中的老師陪伴我們長大，感謝我們的老師，所以我做了這個影片。</p>
影響傳愛獎	NO. 92		我的老師	滬江高中 林家好	<p>我的飲調老師，他很細心的教導我們，告訴我們很多關於飲調的知識，他特別關心我們，每次我們遇到困難和問題時都會抽空時間來為我們解答問題，雖然有些基本問題他不會回答，因為他希望我們能自己找答案，知道自己錯在哪，並且立即糾正錯誤。</p>
影響傳愛獎	NO. 102		最敬重的人	滬江高中 陳品君	<p>很感謝母親為我們做這麼多，做這個影片表達感恩的心。</p>
影響傳愛獎	NO. 109		大伯	滬江高中 段宇倫	<p>我的大伯在去年3月過世了，在我尋找照片的過程中，看到了許多大伯與我爸兄弟小時候的照片，在製作影片的過程中，時刻會不由自主的想起和大伯的點點滴滴，也透過這次的比賽影片讓我明白什麼是孝及時！！</p>
影響傳愛獎	NO. 117		為孝及時	南強工商 張欣宇	<p>我的外婆是做服務業的，各行各業都有辛苦的地方，但我最佩服我外婆的地方除了她的行業是服務業以外還有他那負責任的心和無時無刻都擁著笑容的臉。</p>

## 特別感謝

【指導暨協辦單位】

衛生福利部社會及家庭署

教育部

臺北市政府民政局

補助

子欲養而親不待



樹欲靜而風不止

百世傳承孝宗道

善行緣來孝為首

孝順本是天經意

為人子女應奉行

先後百世永流芳

