



為孝會訊

中華民國一一二年七月一日

發行所：中華為孝協會 社長：蘇慧倫 編輯/撰文：楊雅郁
聯絡處：105台北市松山區民族東路622號3樓
電話：(02)8712-4249 傳真：(02)8712-0219 統一編號：26116792
網址：http://wei-xiao.org 信箱：info@wei-xiao.org
捐款戶名：中華為孝協會 (台內社字第0980154581號)
銀行名稱：彰化銀行信義分行 銀行帳號：5210-01-000530-00

及時行孝、關懷長者、把愛傳出去

創會理事長的話

孝協的種子講師們協助將影音徵稿活動發揚到各地，今年除了雙北的參賽者，為孝種子散播的更遠，有台中，彰化，嘉義，花蓮，金門等地的參與者。

雖然前兩年沒有公開的頒獎典禮，但為孝徵稿活動仍然持續進行，讓孝順的種子持續成長。

種子老師分享一則訊息讓我們感到欣慰，幸好我們有繼續推行為孝理念。有一位得獎的孩子，是家扶中心的孩子，沒有跟爸媽一起生活，他覺得自己很差，表現也很不穩定，因為這個比賽，他用影片感謝家扶幫助過他的老師，原本很猶豫要放棄唸書，忽然知道他得獎，還是前面的名次，讓他很驚喜，原來自己沒那麼差，給他持續求學的力量，我也很替他高興也非常感謝這個比賽救了一個孩子。

孝協推廣為孝影音的初衷是喚起大家重視長者，讓親子關係更緊密，舉辦比賽額外的收穫，增加孩子自信心的效果也是讓人感動。

所以為孝影音當然需要繼續推廣，感恩這些年幫助孝協推廣的種子老師，有您們的支持，孝順的種子才能散播的更廣更茁壯，感恩有您們的付出。

創會理事長 蘇慧倫

總統賀電

華總二發電：112050139 號

中華為孝協會吳理事長陵艷暨全體與會人士公鑒：

欣悉訂於本(112)年7月1日舉辦「2023 為孝及時〔第12屆〕用影音刻劃出我心目中最敬重的長輩」影音徵稿活動表揚大會，特電致賀。至盼藉由此項盛事，彰顯孝親敬老美德，體現長者福祉關懷，引領社會良善教化，攜手為營造祥和樂利之優質國度貢獻心力。敬祝活動圓滿成功，諸位健康愉快。

蔡英文



中華民國 112 年 5 月 29 日

副總統賀電

華總二發副：112050128 號

中華為孝協會吳理事長陵艷暨全體與會人士公鑒：

欣聞訂於本(112)年7月1日舉辦「2023 為孝及時〔第12屆〕用影音刻劃出我心目中最敬重的長輩」影音徵稿活動表揚大會，特電申賀。值此盛事，期能恢弘孝道倫理綱常，豐厚人文公益內涵，建構溫馨和樂家園，宣勸竭智，殊值嘉勉。敬祝活動順利成功，諸君平安如意。

賴清德



中華民國 112 年 5 月 29 日

身言樹範

內政部長 林右昌 敬題



中華為孝協會辦理二〇二三年為孝及時第十二屆用影音刻劃出我心目中最敬重的長輩影音徵稿活動表揚大會致賀

「2022為孝及時『第十一屆』—用影音刻劃出我心目中最敬重的長輩」影音徵稿活動

得獎者風采

雖然中華為孝協會第十一屆的影音徵稿沒有公開的頒獎典禮，但還是有些頒獎畫面可以分享給大家。有可愛的國小組小朋友、高中優秀青年組和成熟大人組。







捐血活動

血庫告急，需要您我捲起袖子，提供自己的熱血支援，雖然理事長已經超過65歲不能捐血，但她還是熱情的拿起指示牌，沿路鼓吹大家捲起衣袖捐出自己的熱血。



感謝評審們的辛勞

2023為孝及時[第十二屆]-用影音刻劃出我心目中最敬重的長輩影音複賽，邀請松菸文創郭錦如紀念學苑的劉秉儉老師、蘆荻社區大學莊妙慈老師、莊敬高職多媒體動畫科專任教師蔡秀美老師、六福旅遊集團專案經理佘曉倩老師、中華為孝協會吳陵艷理事長擔任評審。

疫情的影響，評審團三年未見，今年終於聚在一起評分，討論分享對參賽影片的看法，參賽者用心拍的作品，評審更是用心的評分。

感謝評審在假日早上，專程來參與評審工作，感謝評審的付出，也謝謝志工們的協助，讓複賽圓滿完成。



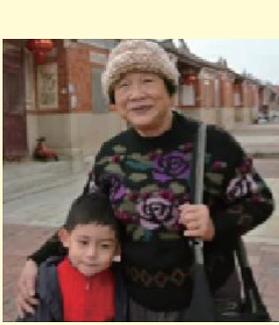
最佳影片	NO. 19		可愛的阿嬤	滬江高中 張益誠	我非常愛我的阿嬤，也非常感謝她，從小到大都煮好吃的飯給我吃。
最佳創意	NO. 53		我的媽媽	景文高中 陳威佑	整體故事內容，講述著我跟媽媽的互動，以及她教會我許多事，雖然我跟我家人現在也沒有太多的互動，希望藉由這個影片，讓我好好謝謝媽媽。
最佳題材	NO. 3		我的父親	滬江高中 楊雅琦	<p>我的父親在去年的11月17日離開我們了。他的一生都過得很努力很認真，對家人、對工作，甚至對自己都是一樣。第一次中風他被迫退休，一直還想要去打工，也很努力做復健。他說他要努力復健，唯有健康，才不會造成孩子們的負擔，他就是這樣一個令人佩服的父親。</p> <p>但這麼努力的他竟然又二度中風，對他來說極為打擊，因為他是這麼認真的復健和運動，雖然難過，但他仍持續的做復健和運動，讓自己狀況能越來越好。</p> <p>105年左右媽媽突然出現失智症的徵狀，帶了媽媽到台大做相關檢查，結果卻顯示只是退化，但是，實際上媽媽卻每況愈下。在我們都上班的狀況，爸爸負起照顧她的責任，一直到了爸爸罹癌後，因身體越來越虛弱，大家才共同決議讓媽媽白天去日照中心，但爸爸還是負責接送。到現在腦海中還是有他們手牽手的畫面。</p> <p>從沒想過爸爸會罹癌，很想說老天真的對爸爸太殘忍了，堅強的楊爸爸配合著醫院的開刀、化療，就這樣進進出出醫院，包含疫情期間…我們還討論要去拍全家福、要全家去日本玩，這些都在10/9他最後一次化療出現不適進急診後再也無法實現了。</p> <p>因為疫情無法探病，我在29天後第一次見到他，卻因為已經是病危，見他用力的呼吸，無力睜開眼，我們只有滿滿的不捨，最後只能忍痛放手，不忍他再受苦。</p>

佳作	NO. 2		我最棒的爸爸	滬江高中 曹兆祥	我和我的爸爸一起成長和互相相處跟相處模式的家人間互動的內容。
佳作	NO. 6		My Lovely Teachers	滬江高中 王瓊梅	浩浩師恩，無以為報，僅以這愛的點點滴滴生活影片，傳遞對師長們的謝意，記錄這美好的高中三年旅程。
佳作	NO. 7		我的老師	滬江高中 許彥儒	因為高三要畢業了，跟老師一起拍。
佳作	NO. 8		我的老師	滬江高中 劉宇杰	因為高三畢業，跟老師一起拍。
佳作	NO. 11		給阿公的話	滬江高中 邱宥慈	故事內容是以阿公生病住院，因病情惡化，導致最後永遠離開我們，內容最後一段則是以要寫給阿公的話，利用影片的方式告訴阿公我們過的很好，並會永遠的記得跟阿公美好的事情。
佳作	NO. 18		我可愛的阿嬤	滬江高中 王穎萱	這部影片是我與祖母的回憶，剪片時我都是笑著。
佳作	NO. 24		感謝媽媽的辛勞	滬江高中 楊紹威	這部影片要獻給我的媽媽，不辭辛勞的照顧我，支持我。

佳作	NO. 25		我媽媽辛苦的日常工作	滬江高中 劉冠育	我媽媽工作有兩間四樓按摩店的打掃和環保局掃街區。 感謝媽媽從小到大照顧我們三位孩子，讓我們生活和求學無憂。
佳作	NO. 39		我的媽媽是天使	景文高中 高芯悅	我對媽媽的印象就是一位天使，各方面都十分完美，是我引以為傲的母親。雖然有時會有爭吵，但她依然是塑造我品行及學習態度的最佳榜樣。
佳作	NO. 49		敬愛的長輩	景文高中 呂長鴻	總是教導我許多繪畫技巧，讓我受益良多，非常的謝謝他。
佳作	NO. 50		艾瑞絲與她的兒子	景文高中 胡景森	<p>Iris 是我媽媽，她是上班族，每天都很忙，她的工作就是開會跟講電話，而我從小不會講話、眼睛不看人，只會哭鬧不聽指令……媽媽帶我去看醫生，送我去上很多課。我長大懂事一點時告訴我：You are special，要更努力。</p> <p>我從小就比同學們還忙-----語言課、物理治療課、職能課、統感課、鋼琴課、畫畫課、游泳課、桌球課、溝通課、吉他課、國英數家教等、寒暑假及周末，媽媽把課本有照片的地方都帶我去走一次。媽媽說：『我們無法讀萬卷書，那我們一定要走萬里路』。</p> <p>我媽媽還是永不缺席的愛心媽媽，每個活動都有她的身影，但經過這樣10多年的努力，我在班上的角色還是扮演烏龜，而且還是大陸龜，媽媽說：我們在乎的是努力的過程以及完成，結果不重要。</p> <p>終於有一天趁兔子睡覺時，烏龜超前進度一點，我也有拿獎狀的時候，我想我能把我自己照顧好就是孝順，我媽媽每天都問我今天愛她有幾分？我大聲回答並用大力擁抱說：愛媽媽10000分（媽媽就開心不得了）。</p> <p>最後我想跟大家說：愛就是要天天說出來，說久了就習慣成自然 <媽媽我最愛您-----></p>

佳作	NO. 51		我的阿祖	景文高中 陳少偉	<p>小時候總會去跟阿祖玩，直到長大，因為大家變了很忙，没人去照顧阿祖，阿祖在家無聊，幫我們做事的一舉一動，讓我們多關注他。</p>
佳作	NO. 54		小時候的秘密基地	景文高中 楊侑勳	<p>小時候，爸媽要工作，都是阿公阿嬤照顧著我跟弟弟，隨著年紀越大越皮，我跟弟弟兩個在家都要翻天了，把家裡弄得跟戰場一樣，阿公阿嬤只好跟親戚借了一塊在山上的地，帶我們上去消耗體力，一點一滴的蓋出了一片小天地，就是我們的秘密基地，在那邊玩水、玩沙、種菜、抓蟲，那裏有阿公阿嬤陪著我們的歡樂童年。</p>
佳作	NO. 56		熱心助人的舅舅	實踐國中 盤承芳	<p>熱心助人的舅舅，和藹可親，常常笑容可掬。我很喜歡到外公家，舅舅非常親切和熱情，我們全家都喜歡回去遊玩。舅舅平常就廣結善緣，熱心助人，從稅務單位退休後，一般大概都是遊山玩水或是含飴弄孫，但是他與眾不同，秉持著樂善好施的熱忱，他投入里長選舉，果然獲得里民的愛戴，高票當選，為民服務造福鄉里。舅舅雖然忙碌，對家庭也很照顧，他非常孝順爺爺，爺爺也常常誇獎他。他要處理的事情很多，都能做好時間規劃，有條不紊的把事情處理的很好。他在工作之餘，仍充實自己，取得碩士學位。舅舅進取的心與待人處事的態度，真是值得令人敬佩與學習。</p>
佳作	NO. 57		令我尊敬的阿爸	景文高中 李品璿	<p>我的爸爸真的很讓我敬佩，我也從他身上學會很多的道理，雖然我有時候會跟爸爸發生一些不愉快的事，但我還是非常感謝爸爸的照顧，因為我本來就不會在爸爸面前表達對他的愛，所以希望藉由這支影片來感謝他的陪伴和支持。</p>

傳 愛	NO. 1		我的酒鬼爸	景文高中 陳苡恩	<p>這個影片在描述我與我的爸爸，影片採用較活潑的方式呈現，因為比起爸爸的身份，他更像我的好朋友，陪我玩陪我鬧，雖然有時候瘋瘋的，但該跟我認真的時候就會跟我靜下來慢慢談。</p> <p>現在因為讀書的關係，一個人來台北生活，慢慢的發現家人的重要，所以做這個影片的主要原因只是要讓我爸知道，我很謝謝一直以來的陪伴，也想讓他知道我雖然不是一個會把愛你這種話掛在嘴邊的人，但我心裡永遠愛著他。</p>
傳 愛	NO. 4		我最愛的阿公阿嬤	滬江高中 江詠瑄	<p>小時候阿公阿嬤都會帶我出去玩，也會煮我最愛吃的飯和菜，長大以後也會細心照顧我，讓我覺得和阿公阿嬤待在一起是一件非常開心的事情，希望未來每一天都可以像這樣待在一起然後天天開心。</p>
傳 愛	NO. 5		我最敬愛的長輩	滬江高中 李文威	<p>當隨著年齡的漸長，長輩們漸漸退下了本來在社會上的身份，很多時候他們需要的只是簡單的傾聽與陪伴，使他們認為自己還是有生存的意義，長輩們時常會有的負面情緒，包含認為自己不被需要、跟社會脫節，以及世代之間的鴻溝，諸多因素都會使他們心理產生被遺棄感，進而產生老年憂鬱症的狀況。目前陪伴已成為現今社會最重要的課題之一。</p>
傳 愛	NO. 9		敬重的長輩	滬江高中 胡家睿	敬重的長輩
傳 愛	NO. 10		我的老師	滬江高中 連正文	謝謝同學老師

傳 愛	NO. 20		孝	滬江高中 歐明杰	我跟我爸
傳 愛	NO. 21		我的家	滬江高中 周宸睿	
傳 愛	NO. 22		我的母親	滬江高中 謝皓璋	和母親的點點滴滴
傳 愛	NO. 23		我的爸爸	滬江高中 溫紹鈞	我爸的日常和感謝的話
傳 愛	NO. 26		孝要及時	滬江高中 張詠晴	這是我與外婆的回憶，她在我童年時期給了我無數陪伴及安全感，真的非常感謝她，所以才會想要以外婆做為故事主角。
傳 愛	NO. 27		我心目中最敬愛的阿婆	滬江高中 王柏歲	幼年時很幸運遇到一位十分盡責的褓姆，對我無微不至的照顧，時至今日，雖然阿婆的身體狀況已不如從前，但每逢佳節，都會想到送我愛吃的東西，令我十分感動，決定以她為主角，並藉由這支影片來訴說阿婆的辛苦及對她感謝的心情。
傳 愛	NO. 28		幸福的形狀	滬江高中 李天佑 王晨旭 張皓程	平常家人對我的好以影片的方式讓別人看見。

傳 愛	NO. 29		滬江大家庭	滬江高中 劉益廷 左澤恩 李翊睿	老師和校方的愛
傳 愛	NO. 30		幸福的顏色	滬江高中 劉珈甄 林楷竣	想對家人說的話
傳 愛	NO. 31	 可愛的班導韓椒	Accompanied by teachers	滬江高中 謝靜雅 李宛樺 陳顛安	影片中深刻的表達學生與老師之間的互動情感，每張照片紀錄著上課的每一分每一秒，加上文字訴說著對老師的感謝。
傳 愛	NO. 32		我的老師	滬江高中 吳昶陞	老師和我的深入交流。
傳 愛	NO. 33		為孝及時	景文高中 王姿婷	阿嬤在我的回憶中，是不可或缺的一部分。 我的禮貌、教養是她花自己的時間一點點教我的。她是我內心深處的避風港，只是我以為避風港會一直在，但時間卻告訴了我，沒有它帶不走的人。
傳 愛	NO. 34	 這是他吃過眼睛的樣子	為孝及時	景文高中 吳芸熙	彥廷主任是我的素描/麥克筆老師，他教會了我很多我從沒有接觸過的繪畫技巧，例如，寫假字的方式、麥克筆如何飛白、怎樣的筆觸會比較好看，因此我也用繪畫的方式表達我的感恩。
傳 愛	NO. 35	 珍惜身邊愛著自己的家	來自父親的關心	景文高中 吳瑩盈	我與父親因為都不擅長用言語來表達對對方的感情，所以常常因為一些小事吵起來，所以我想慢慢地對他表達自己的內心想法，不希望為了一小誤會導致對方根本互不理解，現在自己快成年了，父親也老了，希望可以好好珍惜跟對方在一起的時光，而不要對未來帶有遺憾。

傳 愛	NO. 36		意料之外的 那一天	景文高中 周怡君	這是關於在一個和平常一樣很普通的一天所突然發生的事，那一個上午意料之外的事就這麼發生了，在生活中也要時常多關注長輩的狀況。
傳 愛	NO. 37		我與奶奶的 午後時光	景文高中 林宇馨	講述著我小時候與奶奶生活的重要回憶，有著總是跟著奶奶一起去菜市場的純樸又快樂的時光，還有奶奶總是喜歡跟我和弟弟講有關於剝皮寮的故事及歷史，以及家中發生的一些變故。
傳 愛	NO. 38		我的不孝順	景文高中 柯貞仔	每一個錯誤的想法，都會變成你的痛苦，他們會化做陰影糾纏你，後悔也改變不了任何事，珍惜身邊所有的人事物，愛他們。
傳 愛	NO. 41		我與我的 奶奶	景文高中 陳奕樵	從小就是奶奶陪我長大的，不僅常常教我許多生活中的常識與知識，也常常煮好吃的美食，我很謝謝他！
傳 愛	NO. 42		我的神奇 阿嬤	景文高中 廖乃璿	這支影片是給我的阿嬤，裡面講述著我與她在生活日常裡的互動，而她總是對我很好、為我著想。所以我想要透過這支影片表達我對她的感謝。
傳 愛	NO. 43		遙遠的外婆	景文高中 鄧嵐薰	透過動畫的方式，繪製我和外婆在越南的快樂時光，她讓我的童年時光充滿幸福，我永遠不會忘記她所教導的一切。

傳 愛	NO. 44		最愛的媽媽	景文高中 謝其蓁	<p>媽媽跟我就像是好閨蜜，很喜歡跟媽媽相處的總總時光，我想藉這支影片來傳達我對媽媽的愛，把平時無法說出口的愛，藉此機會來表達。</p>
傳 愛	NO. 45		為孝及時	景文高中 謝幸倫	<p>我算是被阿嬤帶大的人。 但是我是個很彆扭，很不擅長表達的人。 希望能用這支影片表達我的感謝。</p>
傳 愛	NO. 47		我的母親	景文高中 王羿鈞	<p>故事內容大概是我國小到國中畢業，在國小發生的事，是從三年級到六年級開始。1.因不小心踩到玻璃，腳縫了五針、2.是從溜滑梯掉下來，臉全是傷、3.在比賽時發生意外，導致左手骨折錯開，回想起來，當時真的有點慘呢。 國高中，國八因為有幾次考試考得不是很理想，所以幫我請了家教來拯救我的課業，雖然請了家教，但會考只考3B2C。 這幾件事都是您在身邊陪伴我，雖然不知道怎麼開口跟你說聲謝謝，但現在我已經長大了，該我孝順您了。</p>
傳 愛	NO. 48		父子	景文高中 鄧凱文	<p>主題大綱在講述從小與父親一起生活的點點滴滴，且因父母離異因此也是我與最親的親人回憶。</p>
傳 愛	NO. 52		國中的回憶	景文高中 陳少鈞	<p>故事內容，在講我記憶中跟著我的班級一起度過三年的老師，已經畢業一年多了，也沒時間回去看老師，也不知道老師還在不在那個學校。</p>

2023第十二屆為孝及時影音徵稿得獎作品【國小組】

第一名	NO. 16		祖孫情	彰化縣 文開國小 楊千又	<p>阿公是我最敬重的長輩，蒼蒼白髮如智慧般，閃閃發亮；句句叮嚀如春風般，徐徐吹來。我從阿公身上不斷汲取正能量，無窮無盡的包容與疼愛，讓我學會愛與感恩。</p> <p>我喜歡依偎在阿公身旁，聽他論今說古，他曾侃侃而談：「『孝』字就像孩子扶持著老人。」深深刻在我的心版上。去年阿公驟然中風，生活無法自理，令我心痛不已，我願意攙扶著他度過漫長的復健之路。</p> <p>讓我舉起愛的寶劍，為阿公斬除荊棘，希冀未來我們能一起為康復跳起勝利之舞。</p>
第二名	NO. 13		握著 外婆的手， 一起 向前走！	嘉義縣 平林國小 李承暘	<p>我的外婆今年69歲，她患有中度失智症。白天，她常會躺在床上發呆，媽媽說：「多帶外婆去樓下散步，外婆就能陪在我們身邊久一點」。</p> <p>每當放學的時候，我會帶上一罐豆漿，牽著外婆的手到附近公園走走，走累了，我會帶她到大榕樹下休息，她總是傻傻地笑，用迷惘的眼神看著我說著：「承暘、承暘」聽到外婆叫我的聲音，我雖然總是喉嚨卡卡哽咽地不知道要對她說什麼。但心理卻暗自希望，握著阿嬤的雙手，未來我還要和她一起繼續向前走。</p>
第三名	NO. 1		熱線您和我	臺中市 永春國小 劉苡宣	<p>每天回家放下沉重的書包，我就急著撥電話給遠在彰化的阿嬤，我們祖孫倆的感情非常密切，雖然只能聽到彼此的聲音，但心意卻是相繫相通的。她老人家總是耐心的聽我訴說生活中的大小事，有時分享校園生活的點點滴滴，有時則是聊聊心裡的小秘密，一掛上電話，我的煩惱便一股腦兒拋到九霄雲外。從小阿嬤把我當作心肝寶貝呵護，回台中上國小後，我們分隔兩地，不像幼時天天形影不離，但聽見電話那頭傳來她那爽朗的笑聲，我就心滿意足了！</p>

佳作	NO. 2		我的奶奶	<p>花蓮縣 忠孝國小 古成恩</p>	<p>我的奶奶她的個子不高，有著一頭濃密烏黑的短髮和兩顆像黑寶石的眼睛。奶奶的工作是計程車司機，她的記性差又迷糊，有一次要去載客人，但她卻忘記了。還有一次她來安親班接我，接著準備去開會。我卻發現她的鞋子，一隻穿粉紅色的，另一隻是黑色的，我笑得直不起腰，這件事讓我笑了好久。</p> <p>奶奶很愛我跟妹妹，不管我們要什麼，她都會買給我們。我認為我是世界上最幸福的小孩，我要謝謝奶奶並對她說聲：奶奶我愛您。</p>
佳作	NO. 3		我和母親	<p>花蓮縣 光華國小 王于岫</p>	<p>如果有人問我，我最敬佩的人是誰？我一定會不加思索的告訴他：「是我的媽媽。」</p> <p>我的媽媽有一雙炯炯有神的眼睛，一頭烏黑亮麗的頭髮，雖然她生氣的時候很可怕，像母老虎一樣！但是我依然非常愛她，因為她每天都很早起來叫我起床，把我送到阿姨家後，就開始做家事。每當我下午放學回家後，就會看到她站在廚房張羅著當天的晚餐，做到一半的時候又要跑來檢查我的作業，她可以一心二用，非常厲害！</p> <p>讓我最佩服媽媽的一件事情是有一天放學回家，我和弟弟妹妹被爸爸載到壽豐，原來阿祖過世了，我看到大家的表情都很難過，但媽媽看到我第一時間跟我說：「去房間見阿祖的最後一面吧！」看完阿祖的最後一面，我就去做自己的事情了，阿祖出殯的那一天，平時堅強的媽媽也哭得不可抑制，那幾天，媽媽晚上都沒有睡好，我想她因為辦理阿祖後事，身心都很疲憊吧！</p> <p>我的媽媽，是我最崇拜的人，也是我最敬佩的人，她對我的耐心與陪伴，苦口婆心的教誨，我要永記在心，我以後要以媽媽為目標，成為像媽媽這麼有能力的人。</p>

<p>佳作</p>	<p>NO. 4</p>		<p>我和母親</p>	<p>花蓮縣 光華國小 史立雯</p>	<p>我最敬重的長輩是我的媽媽！我的媽媽因為把我生下來很辛苦，而且她好不容易把我養大成人，所以我一定要敬重她。</p> <p>我的媽媽雖然很嘮叨，但都是為我好，我長大後，一定要照顧好的我的媽媽，以後要煮好吃又在豐盛的飯菜給她吃，因為媽媽現在照顧我，所以我長大後一定要感恩回報她。記得有一次，我和妹妹打架，被媽媽處罰，媽媽說：「我打你的原因，是因為妳打了妹妹，」她要我讓我知道被別人打的感受是什麼，而且她的心原本就要和和睦相處，這樣她的心情才會好。</p> <p>媽媽一直認為照顧好自己身體最重要事情，她說：「我不一定要多麼優秀，」只要做個社會上有的用的人就很棒了！我覺得媽媽說的話很有道理，所以我不要一直惹媽媽生氣，還有媽媽叫我做什麼事情要趕快去做，不要一直拖拉。</p> <p>我現在雖然年紀還小，但是時間過的很快，我很快就會長大成人，長大後我要好好的照顧媽媽，我要懂得感恩，因為這是做人最基本的道理。</p>
<p>佳作</p>	<p>NO. 5</p>		<p>我和母親</p>	<p>花蓮縣 光華國小 林愉馨</p>	<p>我最敬重的長輩是媽媽，因為她懷胎十月生下我、哥哥和姐姐，然後把我們三人養育長大，因為父親早年過世，她更身兼父職，其中的辛苦更是加倍。</p> <p>我最愛吃媽媽煮的香菇雞湯，她每星期會煮一次給全家人喝，家人都喝得津津有味。我媽媽數學很好，以前放學後都會教我數學，現在上班沒有時間，所以花費讓我去安親班寫作業。</p> <p>記得有一次，我家前面發生車禍，剛好被我媽看到，她就受傷的人送到醫院，護士小姐就聯絡他的家人，這件事情讓我覺得媽媽是一位熱心助人的人。後來媽媽生了盲腸炎，我和姐姐就在醫院照顧媽媽，幫忙推輪椅讓母親給醫生檢查，結果剛好碰到以前發生車禍的人，那個人一直跟媽媽道謝。</p> <p>這件事雖然已經過了幾個月了，但是我怎麼也忘不了，因為這件事說明了媽媽是多麼值得我學習，媽媽是最敬重的長輩，每當我遇到困難，我腦海中就浮現出她樂心助人的樣子！</p>

佳作	NO. 6		我的媽媽	<p>花蓮縣 光華國小 侯創閔</p>	<p>如果同學問我，我最敬重的長輩是誰？我一定會說：「我的媽媽。」</p> <p>我的媽媽每天晚上忙於家事，白天還要外出工作，回家後要煮晚餐，雖然她忙裡忙外，但是她從不喊累，因為她說：「每個人都要為家庭盡心盡力！」雖然在平常她會對我嘮叨，但我知道她是為我好；她每天還有學習投資的技巧，非常消耗腦力，她希望能改善家中經濟。她很重視我的課業，每當我問她課業上的問題，她都會解答我的疑惑，她即使有不會的，也會上網去查尋相關資料。她的好學態度值得我學習，此外，她從來都不會強迫我去做某些事情，媽媽很尊重我的意見，一旦我做出選擇，她就鼓勵我，不要半途而廢，不時給我動力，最後即使失敗了，她說：「盡力就好。」我的媽媽雖然很忙，但是對我的愛卻沒減少過，從我小學的時候，我就知道她很辛苦，所以我每次都想幫忙她做家事，但她每次都會拒絕，因為她希望我能有空暇時間多閱讀。雖然我們家庭一般，她每天一起床就要外出買早餐，送我上學，之後就是家裏的事，然後外出工作。</p> <p>我認為現在要好好讀書，將來找一份好的工作，不讓她擔心，如果以後有能力，我要好好的孝順她。</p>
佳作	NO. 7		我的阿嬤	<p>花蓮縣 光華國小 施堽傑</p>	<p>我阿嬤的頭髮細細長長的，她會把頭髮綁成馬尾，她年紀很大，可是她很漂亮，我很喜歡她。</p> <p>早上起床，阿嬤打掃，我也跟著打掃，中午阿嬤做菜，我在旁邊玩積木，阿嬤煮好菜，我要去拿盤子放在客廳的小桌子，阿嬤煮的菜很好吃，我最喜歡吃花椰菜和龍鬚菜。謝謝阿嬤每天煮好吃的菜給我吃，陪我寫功課，教我國語和數學，跟我玩樂高積木。阿嬤，祝你身體健康、長命百歲。</p>
佳作	NO. 8		我的家母	<p>花蓮縣 光華國小 林峻耀</p>	<p>家母是我的奶奶，家母長得瘦高高的，說話輕聲細語，我覺得她很溫柔。家母會幫我準備美味的早餐，我最喜歡火腿三明治，家母會幫我買跳繩，她希望我多運動，長得很高，家母還會陪我寫功課，他會教我數學，讓我成為數學高手。家母煮菜的時候手會酸，我希望他身體健健康康，長命百歲。</p>

<p>佳作</p>	<p>NO. 9</p>		<p>我與姨婆</p>	<p>花蓮縣 光華國小 徐 杰</p>	<p>如果有人問我：「心目中敬最的看白頭沒有很高。」我會不假思索的說：「是姨婆。」我的姨婆外表看起比實際年紀大，她有兩層薄的唇，身高看起來沒有很矮也沒有很高。</p> <p>姨婆喜歡種花和種菜，每天都勤勞的去田裡施肥，把種的很美麗的又健康，她樂於和親友分享給鄰居，每餐都是自己煮的，有錢也會過度使用，所以姨婆就很省，需要用到政府的補助金，因為姨婆禮拜天都會去教會，因為想到上帝有的時候和牧師會，讓姨婆能平安，一起的敬拜和唱歌，每次姨婆到姨婆家時候，姨婆會很熱情的招待我們，會教我弟弟和毛豆，還會叫我和弟弟一起包水餃。</p> <p>我希望長大後像姨婆一樣，能存很多錢和種很多的菜和花，然後過著像姨婆一樣的悠閒生活，所以我的夢要像姨婆看齊，以後才能實現我的夢想。</p>
<p>佳作</p>	<p>NO. 10</p>		<p>我與父親</p>	<p>花蓮縣 光華國小 張潘豐晉</p>	<p>如果說起我最敬重的長輩是誰？我會說：「我的爸爸，」他之所以會讓我敬重，不只是他有父親的身份，還有因為他刻苦耐勞的精神。</p> <p>爸爸曾經跟我說：「他有4位弟妹妹，」所以他就不考大學了，早點出社會，來幫父母減輕經濟壓力，讓弟妹能安心讀書，雖然他也希望讀大學，奈何現實總是不如意的，爸爸只好去就業，放棄升學的機會。他一直都是從事水電的作工，要耗費很多體力和腦力，水電工作已經做了20年，從學徒變師傅，我覺得爸爸能專心做一份工作，這樣吃著苦的精神值得我學習。</p> <p>他平常放假的時間很少，一有新任務就會去做，為了養家，無論春夏秋冬，他都不休息。父親時工作受傷，我光看到傷口就不舒服，但他還是咬緊牙根工作到下班。我對爸爸的感想是：「他從小就很自律，扛下照顧弟妹的責任，給了我一個美好的家，讓我過著不愁溫飽的生活，」這一切都要感謝我的父親。</p>

佳作	NO. 11		我與外公	<p>花蓮縣 光華國小 盧泊葳</p>	<p>我最敬重的長輩是我的外公，外公雖然年紀已大，但是在我眼中，他還是一樣身手矯健，原因很簡單，他早睡早起，每天運動，吃的也很健康。</p> <p>因為我家住壽豐，所以只有利用假日才可以去外公家，回外公家時，外公總是約我去釣魚，我非常珍惜和他去釣魚的機會。釣魚時，我發專心，也非常有耐心，常專注看著釣竿的動靜，更隨時注意有沒有危險，他是我釣魚時的模範。</p> <p>好幾年前，我的外公年紀已邁入老年，但他依然有著健康的身體，能夠上山下海，別人因年紀大而不敢開車，但是我的外公卻不怕，因為他的視力非常好，反應也很敏，在我的心中，他就是我最敬重的長輩。</p> <p>如今，外公因長年的農事工作，日積月累下，他的背已駝，精神飽滿的臉龐變得不再有力，臉上佈滿了皺紋。即使如此，他依然是我心目中的巨人，一位在人生旅途上勇敢向前的巨人。</p>
佳作	NO. 12		我與母親	<p>花蓮縣 光華國小 蘇晨雁</p>	<p>有一天，同學問我，我最敬佩的人是誰？記得當時我回答他：「是我的媽媽。」因為我從媽媽身上看到太多值得我敬重的地方！</p> <p>我的媽媽有著一雙美麗的大眼睛，和一頭烏黑的長髮，平時溫柔的她，雖然生氣的時候很可怕，像火山爆發一樣！但是我依然深愛她。</p> <p>她平日要做兩份工作，每天都到很晚才回家休息，還要每天叫我起床，載我去學校，然後馬不停蹄到公司上班，每天幾乎都沒有時間可以休息，就連假日也要去教會做事。</p> <p>雖然媽媽每天都很忙，但她還是會抽出一些時間陪我和妹妹，就算媽媽陪我的時間不長，但是沒關係，因為我知道她這樣辛苦工作是為了我和妹妹，還有整個家，就算錢賺的不多，但是她還是努力，媽媽為了我和妹妹應該都沒有休息，身心都很疲憊吧！</p> <p>我的媽媽是最愛我的人，也是我最值得學習的人，她對我的孜孜不倦的陪伴和愛心，對我苦口婆心的話，我會永遠記在心裡，我希望以後也要成為像媽媽這樣努力工作的人，讓整個家庭都充滿了幸福！</p>

<p>佳作</p>	<p>NO. 14</p>		<p>陪伴失智 阿嬤的日常 我看見 阿嬤的眼睛 會發亮</p>	<p>嘉義縣 平林國小 李開原</p>	<p>我的阿嬤失智了，不會自己吃東西、上廁所、洗澡。有時躺在床上發呆，有時面無表情走來走去。媽媽說：「全家要一起照顧阿嬤，不能只靠一個人的力量。」</p> <p>假日時，我和哥哥會帶阿嬤到樓下公園練習走路、陪她說話。累了就扶她坐下，拿出秘密糖果，我吃一顆、她也吃一顆。</p> <p>這時風來了，桃花心木紛紛落葉，我扶著她的頭往上看：「阿嬤，妳看！」阿嬤眼睛發亮、傻呼呼地笑了。</p> <p>我想阿嬤一定很愛我，就像我很愛她一樣。</p>
<p>佳作</p>	<p>NO. 15</p>		<p>我的媽媽</p>	<p>臺北市 國語實小 蘇楚軒</p>	<p>我的媽媽就像陽台角落的「洗衣機」默默的付出，我不管丟什麼難題她都像洗衣機一樣幫我處理。</p> <p>再多的問題要解決或是照顧我很辛苦都願意，她從來沒有一句怨言。</p> <p>有一天風吹，我發現媽媽有了白頭髮，提醒了我媽媽每年都大一歲，所以我要當媽媽的得力助手來幫忙媽媽。</p> <p>媽媽曬衣服我洗碗。 媽媽折衣服我拖地。 幫忙媽媽做家事是我孝順的表現，希望我的媽媽能夠身體健康，帶我一起環遊世界。</p>
<p>佳作</p>	<p>NO. 17</p>		<p>我最敬重的 爺爺</p>	<p>臺北市 國語實小 羅子樂</p>	<p>爺爺從我出生時就把我當成手裡的寶貝，當時爺爺已經79歲了，從小爺爺對我的愛護跟爸爸與媽媽照顧我一樣。</p> <p>爺爺是出生在中國大陸，年輕時隨軍隊來台灣，認識奶奶後結婚組成家庭，因為年齡與奶奶相差較多，所以爸爸出生時爺爺已經48歲。</p> <p>爺爺退休後就一直在家裡過著悠閒的生活，現在已經高齡92歲，身體也呈現出很多的退化，奶奶身體也不好，他們是我最敬重的長輩，對我的愛從來沒少過，我希望他們能夠健健康康看到我以後的成就。</p>

